

THE LONG WAY HOME

Chorégraphe : Marie Sorensen (Mai 2015)

Description : Low Intermédiaire, 32 comptes, 4 murs, danse en ligne

Musique : The Long Way Home (Derek Ryan) (135 Bpm)

CD : Country Soul (2013)

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

- 1-2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, pause

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

Restart : au 4^{ème} mur

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

- 1-2 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à droite, avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (3 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit) (9 :00)
- 7-8 Avancer pied gauche, avancer pied droit

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1-2 Avancer pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant
- 3-4 Assembler pied droit à côté du pied gauche, petit coup de pied gauche vers l'avant
- 5-6 Reculer pied gauche, reculer pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche

REPEAT

RESTART

Au 4^{ème} mur après 16 comptes